

БЕРЕГИТЕ ДЕТЕЙ ОТ БЕДЫ (ПРОФИЛАКТИКА НАРКОМАНИИ)

Уважаемые родители!

Для того, чтобы избежать проблем, связанных с употреблением наркотиков вашими детьми, помните:

1. Вы должны быть своему ребенку самым близким человеком, независимо от тех трудных ситуаций, в которые он может попадать.
2. Если ребенок выходит из-под вашего контроля, не замалчивайте проблему, идите к людям и специалистам, чтобы её решить.
3. Если ваш ребёнок курит, пьёт спиртные напитки, вы не застрахованы оттого, что он может начать принимать наркотики.
4. Если вашему ребёнку дома плохо, если он живёт в мире ссор и скандалов, то он может оказаться в компании, которая научит его, как уйти в мир счастья и покоя с помощью наркотиков.
5. Наблюдайте за поведением и состоянием здоровья вашего ребёнка.
6. Если ваш ребёнок испытывает необъяснимую тошноту, возбуждение, бред, галлюцинации, вам необходимо срочно обратиться к специалистам.
7. Старайтесь не отмахиваться от вопросов собственного ребёнка, будьте справедливы и честны в оценке его поступков и действий.

Почему молодёжь начинает употреблять наркотические препараты?

Подростковый возраст – возраст взросления, становления личности. Подросток ещё плохо знает окружающий мир, плохо знает самого себя. В этом возрасте хочется все попробовать, обо всём составить собственное мнение.

Наиболее распространенные мотивы употребления:

- ✓ желание не отстать от компании, быть "как все" в своей группе сверстников
- ✓ желание пережить эмоциональное приятное состояние - "кайф"
- ✓ поиск фантастических видений, галлюцинаций
- ✓ стремление "забыться", отключиться от неприятностей
- ✓ любопытство, желание испытать неизведанное

Провоцирующими факторами могут быть:

- ✓ жестокое обращение с подростком в семье
- ✓ несостоятельность в учебе
- ✓ алкоголизм родителей
- ✓ эмоциональное отвержение со стороны матери
- ✓ постоянные конфликты между родителями

СПАЙС - это наркотик

Распространение курительных смесей, особенно в молодежной среде, вызывает серьезную озабоченность органов власти, правоохранительных органов и общественности. Впервые о появлении курительных смесей в России заговорили в 2007 году. Начало их массового употребления относят к концу 2008 года. Мода на курительные смеси (которые чаще называют по виду одной из них – спайс) молниеносно распространилась среди подростков и молодежи не только России. Однако в большинстве европейских стран, таких как Великобритания, Франция, Германия, Австрия, Польша, Швейцария, быстро разглядели скрытую угрозу и незамедлительно отреагировали запретом на распространение и использование курительных смесей. В России 21.01.2010г. также вступило в силу постановление № 1186 «О внесении изменений в некоторые постановления Правительства РФ по вопросам, связанным с оборотом наркотических средств», согласно которому к перечню наркотических средств и психотропных веществ, оборот которых в Российской Федерации запрещен, добавились 23 синтетических каннабиноида, входящих в состав курительных смесей.

В больницы российских городов поступает все больше несовершеннолетних пациентов с отравлением курительными смесями, в психиатрические стационары - в состоянии психозов. Наибольшую известность в России имеют курительные смеси: SpiceSilver, SpiceGold, SpiceDiamond, SpiceTropicalSynergy, SpiceArcticSynergy и др.

В данной ситуации возникает необходимость принятия комплексных мер по профилактике употребления запрещенных курительных смесей детьми и подростками.

Случаи психической зависимости - самое частое последствие употребления спайсов и других смесей, однако были документально зафиксированы и случаи физической зависимости.

Последствия употребления курительных смесей:

Экспертиза курительных смесей установила, что вещества, входящие в состав таких смесей, оказывают галлюциногенное и психотропное действие, содержат ядовитые компоненты и представляют потенциальную опасность для жизни и здоровья человека. Продолжительное употребление курительных смесей по своей опасности превосходит даже тяжелые виды наркотиков. И медики, и эксперты в один голос утверждают, что даже разовое применение этих смесей может привести к летальному исходу или тяжелой инвалидности.

После употребления спайса может возникнуть состояние паники, может парализовать мышцы, нарушается дыхание, появляются психические расстройства.

Сначала подростку хватает одной – двух затяжек. Затем увеличивается частота употребления, потом доза. Длительность перехода от одного этапа к другому очень мала, поэтому вскоре он начинает курить неразведенный реагент. С этого момента наркоман уже не может обходиться без смеси и испытывает невероятный дискомфорт и беспокойство, если при себе нет наркотика. Поскольку дозу просчитать очень трудно (разные продавцы, составы, формулы, концентрация), возможны передозировки, которые сопровождаются тошнотой, рвотой, головокружением, сильной бледностью – вплоть до потери сознания и смерти.

Алкоголь, даже пиво, потенцирует действие наркотика. Человек дуреет, у него отключается вестибулярный аппарат, он теряет пространственную и временную ориентацию, у него напрочь отшибает память. У подростков такое встречается часто.

Естественно, что вред наносится и печени, в которой накапливается яд.

Капилляры мозга сужаются, поэтому кровь не может снабжать мозг кислородом, в итоге клетки мозга умирают. При систематическом употреблении спайсов происходит токсическое поражение головного мозга, снижается умственная деятельность, работоспособность, ухудшается память.

Спайс действует и на половые органы (кто много лет курит эти смеси, становятся импотентами - выработка тестостерона затрудняется и влечение к противоположному полу исчезает). У девушек меняется менструальный цикл, что может приводить к бесплодию.

Спайс, кроме остальных поражающих факторов, разрушает витамины и биологически активные соединения, играющие огромную роль в организме, вымывает микроэлементы. Его курение неуклонно приводит к ухудшению иммунитета, истощению защитных функций.

Приверженца спайса преследуют ночные кошмары и ужасы наяву, без причин возникает депрессия, преследует усталость, обостряются прочие болезни, наблюдаются ухудшения состояния волос, кожи, зубов и костей.

Происходят различные расстройства восприятия – бывали случаи, когда подростки выходили с восьмого этажа в окно «погулять», либо прыгали со стула в так называемую «воду», срывали с себя одежду и бегали голышом по морозу. Возможны беспричинные смех и плач. Ни один из употребляющих курительные смеси не считает себя наркоманом - самокритика отсутствует. У них затруднено мышление, кроме того - они общаются только с себе подобными, и поэтому убеждены, что курят все.

Выделяют шесть стадий формирования зависимости:

- ✓ начало приема спайса;
- ✓ эксперименты со спайсом в поисках наиболее «подходящей» курительной смеси;
- ✓ поиск единомышленников по употреблению среди друзей и знакомых;
- ✓ систематическое употребление, когда возникает привыкание и человек уже не может прожить ни дня без спайса;
- ✓ употребление спайса в больших дозах, в этот период начинаются проблемы в школе, в семье, наркотик поработает человека;
- ✓ патологическое пристрастие к спайсу, когда человек полностью теряет контроль над ситуацией.

Тяжелая степень зависимости лечится в стационаре. После дезинтоксикации и прекращения употребления приходят в себя очень долго. Как правило, проходит несколько месяцев, прежде чем подросток начинает адекватно оценивать происходящее. Зафиксированы случаи с необратимыми последствиями употребления.

Самым грозным осложнением употребления наркотиков и токсических средств является передозировка. В этом случае может наступить смерть от остановки дыхания, сердца или перекрытия рвотными массами дыхательных путей. Важно вовремя оказать первую помощь и вызвать «Скорую помощь». Признаками передозировки являются: потеря

сознания, резкая бледность, неглубокое и редкое дыхание, плохо прощупывающийся пульс, отсутствие реакции на внешние раздражители, рвота.

Этапы оказания первой помощи при передозировке наркотиков:

- Вызвать «Скорую помощь».
- Повернуть на бок.
- Очистить дыхательные пути от слизи и рвотных масс.
- Следить за характером дыхания до прибытия врачей.
- При частоте дыхательных движений меньше 8-10 в минуту делать искусственное дыхание.

Воздействие на Центральную Нервную Систему:

- ✓ психическая зависимость;
- ✓ повышенная двигательная активность
- ✓ развитие депрессивных мыслей и состояний, появление суицидальных мыслей и наклонностей;
- ✓ нарушения координации;
- ✓ тревога и беспокойство;

Симптомы употребления курительных смесей:

(зависят от дозы, стадии опьянения, стажа употребления):

- ✓ Расширенный или (реже) суженный зрачок
- ✓ Мутный, либо покрасневший белок глаз (поэтому употребляющие носят с собой «Визин» и другие глазные капли)
- ✓ Повышенная двигательная-эмоциональная активность
- ✓ Повышенный аппетит
- ✓ Сухость во рту
- ✓ Бледность
- ✓ Галлюцинации, кошмарные видения
- ✓ Агрессия
- ✓ Учащенное сердцебиение
- ✓ Неспособность сосредоточиться
- ✓ Нарушение восприятия
- ✓ Бесконтрольный смех
- ✓ Полная потеря контакта с окружающим миром
- ✓ Отсутствие способности ориентироваться в пространстве
- ✓ Потеря самоконтроля
- ✓ Нарушение координации
- ✓ Дефект речи (заторможенность, эффект вытянутой магнитофонной пленки)
- ✓ Заторможенность мышления
- ✓ Неподвижность, застывание в одной позе при полном молчании (если сильно обкурился, минут на 20-30)

Возможно, подсказать о приеме курительных миксов смогут следующие находки:

- ✓ фольгированные пакеты или пакеты из плотного целлофана со следами порошка и травяной пыли;

- ✓ явные признаки опьянения без запаха алкоголя;
- ✓ общение на тематических форумах по употреблению спайсов;
- ✓ наличие дома «ложек» из фольги или нагревательных ламп.

Методы профилактики употребления спайсовых смесей:

Основное внимание в профилактике употребления спайсовых смесей следует уделять формированию ценностей здорового образа жизни, развитию личностных ресурсов, препятствующих употреблению психоактивных веществ, а также развитию у несовершеннолетних жизненных навыков противостояния агрессивной среде, которая провоцирует потребление ПАВ. В программах профилактики ПАВ должны быть усилены следующие компоненты:

- образовательный - углубление знаний о ценностях здорового образа жизни и поведенческих навыках, облегчающих следование здоровому образу жизни, формирование умения делать собственный выбор в отношении здорового образа жизни; минимальные знания о социальных и медицинских последствиях, к которым приводит употребление психоактивных веществ;
- психологический - углубление знаний о себе, своих чувствах, формах реагирования, особенностях принятия решений; формирование позитивной «Я-концепции» у ребенка, способности нести ответственность за себя и свой выбор; формирование умения сказать "нет", умения при необходимости обратиться за психологической, социальной или наркологической помощью;
- социальный - формирование навыков коммуникабельности, социальных навыков, необходимых для социальной адаптации, здорового образа жизни.

1. Первичная профилактика – направлена на работу со здоровыми людьми и ставит целью предотвращение начала наркотизации.

2. Вторичная – предусматривает работу с донологическими формами потребления психоактивных веществ ("группой риска", не систематически употребляющими), и направлена она на предотвращение развития начальных этапов заболевания.

3. Третичная профилактика – это работа с использованием психотерапевтических методик и реабилитационных технологий, направленная уже на лечение больных зависимостью. Цель такой работы – прекращение развития заболевания, предотвращение рецидивов заболевания и социальная реабилитация.

Берегите себя и своё здоровье, выбирайте жизнь!

Если Вам известно о местах сбыта курительных смесей, обращайтесь в полицию по месту жительства, тем самым Вы спасёте жизни многих.

Помните: тот, кто продает курительные смеси – торгует Вашим здоровьем и Вашей жизнью!!!