



## **ВНИМАНИЕ! КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ!**

Управление Федеральной службы Российской Федерации по контролю за оборотом наркотиков по Республике Коми информирует Вас о стремительном увеличении количества отравлений от потребления курительных смесей (спайсов).

**Курительные смеси** – это вещества, обладающие наркотическим действием, содержащие ядовитые компоненты и представляющие опасность для здоровья человека.

Спайсы имеют широкое распространение среди подростков и молодежи в возрасте от 11 до 25 лет. Это обусловлено их доступностью. В сети Интернет, являющейся основным источником получения информации для современной молодёжи, размещено огромное количество предложений данных веществ.

**Врачи-наркологи отмечают два типа негативного воздействия курительных смесей на организм:**

- **местное** - раздражение слизистых оболочек гортани, бронхов, что вызывает кашель, хронический бронхит и вероятность развития раковых опухолей;
- **центральное** - угнетение или стимуляция центральной нервной системы, что вызывает развитие различных психических заболеваний и поражение головного мозга (употребление спайсов может привести к суициду).

У потребителей курительных смесей часто наблюдается состояние передозировки, которое сопровождается тошнотой, рвотой, головокружением, бледностью, потерей сознания и возможным смертельным исходом. Важно вовремя оказать первую помощь и срочно вызвать врачей из службы «03».

**Обратите внимание на появление следующих признаков у ребенка:**

- покрасневшие или мутные глаза, перепады настроения (раздражительность), нарушение координации движений, изменение темпа речи и ее смазанность, галлюцинации, нарушение сна (сонливость или бессонница);
- отсутствие интереса к учебе и к привычным увлечениям, прогулы школьных занятий, ухудшение памяти и внимания, снижение успеваемости, скрытность, лживость, появление новых сомнительных друзей, увеличение финансовых запросов, склонность к воровству.

Кроме того, если Вы обнаружили у ребенка сушеную траву, непонятный порошок, разного вида трубочки, почувствовали специфический запах от одежды, то это верные признаки употребления курительных смесей.

***Не будьте беспечны!***

***Не думайте, что эта беда может НЕ коснуться вашей семьи!***

**Консультацию можно получить по телефонам**

**Управление ФСКН России по Республике Коми:** 22-68-98 (телефон доверия), 28-64-04, 22-65-58 (дежурная часть).

**ГБУЗ РК «Коми республиканский наркологический диспансер»:** 43-19-16, 21-12-31 (кабинет профилактики наркологических расстройств).

**МОУ ДОД «Центр психолого-педагогической реабилитации и коррекции»:** 24-10-82.

